



Le **protoxyde d'azote**
peut avoir des effets
graves et irréversibles
sur la santé



ATTENTION DANGER!

Le “proto”, c’est quoi ?



Le protoxyde d’azote est aussi appelé **gaz hilarant** ou **proto**.

Il s’agit d’un gaz utilisé habituellement en cuisine (siphon à chantilly par exemple) ou pour des anesthésies (usage très encadré à l’hôpital).

Il est vendu sous forme de cartouches ou de bonbonnes métalliques.

Son usage est détourné principalement par un public jeune.

⚠ BIEN QU’INTERDIT À LA VENTE AUX MINEURS PAR LA LOI, LE PROTOXYDE D’AZOTE RESTE ACCESSIBLE SUR INTERNET

Quels effets ?

Le gaz de la cartouche est transféré dans un ballon en caoutchouc puis aspiré par la bouche. Son effet est rapide.

Il génère sur une courte durée **des sensations d’euphorie proches de l’ivresse, des fous rires incontrôlables, une perte de contrôle de soi.**



Quels sont les risques ?

La consommation de protoxyde d’azote peut avoir **des effets graves et irréversibles.**

Risques sur la santé

Risques immédiats dès la 1^{re} prise

- Asphyxie par manque d’oxygène
- Brûlure par le froid du gaz
- Vertiges, désorientation, perte de connaissance et chute
- Perte des réflexes de la toux et de la déglutition

Risques en cas d’usage répété ou à intervalles rapprochés

- Fourmillements, perte de sensibilité
- Troubles neurologiques
- Troubles psychiatriques
- Problèmes cardiaques
- Troubles hématologiques

Risques à long terme

- Apparition de troubles neurologiques graves, même après l’arrêt de la consommation.

Ces risques sont majorés lorsque le protoxyde d’azote est associé à d’autres produits comme l’alcool ou d’autres drogues.

Risques au volant

Le protoxyde est également la cause de **graves accidents de la route.**

Au volant, mais aussi à vélo, à trottinette ou tout autre engin motorisé, les capacités sont altérées (perte de contrôle, sous-estimation des vitesses et des distances de sécurité, etc.).

En plus de se mettre en danger, le consommateur devient un danger pour les autres.



ATTENTION DANGER!

Que faire ?

Je suis parent

Des changements de comportement peuvent alerter comme l'irritabilité, l'agressivité, le décrochage scolaire, etc.

En cas de doute vous pouvez trouver de l'aide auprès d'un professionnel spécialisé ou sur **drogues-info-service.fr**

Je suis consommateur et je souhaite arrêter

Le proto est une drogue et peut provoquer une addiction.

- Consulter son médecin ou un médecin spécialisé dans la prise en charge des addictions
- Contacter la **Consultation jeunes consommateurs (CJC)**. C'est gratuit et on peut parler, avoir des conseils en toute sécurité
- Se rendre sur le site **drogues-info-service.fr** ou appeler directement le **0800 23 13 13**

À savoir

- Les bonbonnes sont des déchets dangereux et **doivent être déposées dans des sites spécialisés**

Plus d'infos: **strasbourg.eu/dechets-dangereux-traitement-specifique**

- La consommation de protoxyde d'azote dans le cadre de rassemblements dans l'espace public **peut occasionner nuisances** et atteintes à la tranquillité publique. **Des sanctions peuvent être prévues** par des arrêtés municipaux
- **La loi pénalise fortement l'usage détourné du protoxyde d'azote.** Sa consommation est un délit passible d'un an de prison et de 3750 euros d'amende

