

PROGRAMME

SEMAINE

BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées



du 05 au 11
octobre 2026

Au sein de la commune
de Holtzheim



RELIONS TOUS LES ÂGES
dans des territoires engagés !

Une semaine de rencontres, de partage et de
convivialité entre générations.



Commune de
Holtzheim

05
Octobre

MARCHE BLEUE

Marche Sport Santé encadrée par Tharce Marmillod – Les Randos de Tharce.
Lieu : Départ de la mairie.

Horaires :
9h00 – 11h30 : Départ de la mairie pour un parcours de 4 à 6 km.
11h30 – 12h00 : Moment convivial.

Sur inscription – Places limitées.



06
Octobre

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Assistants maternelles, parents et enfants, grands-parents et petits-enfants... venez partager un moment musical convivial avec le Relais Petite Enfance (RPE).
Lieu : Salle de la Bruche.

Horaires :
9h00 : Accueil et jeu libre.
9h30 : Atelier d'éveil musical animé par Mélanie.

Informations et inscriptions auprès du RPE : 06 69 92 93 36 ou rpe@holtzheim.fr



07
Octobre

ATELIER COUTURE / PATCHWORK

Un point, un cœur, un geste pour Octobre Rose ! Confection d'un « Grand Cœur Octobre Rose » en partenariat avec l'association A petits patch'.
Lieu : Salle de la Bruche.

Horaires :
14h30 – 17h30

Sur inscription – Places limitées.



08
Octobre

JEUX PARTAGÉS INTERGÉNÉRATIONNELS

Le jeu n'a pas d'âge, tous autour de la table !
Lieu : Salle de la Bruche.

Horaires :
14h30 – 16h00 : Kafékrenzel.
16h00 – 18h00 : Jeux de société intergénérationnels avec les élèves du périscolaire (jeux d'hier et d'aujourd'hui).



09
Octobre

CINÉ-RENCONTRE

Un film, des émotions à partager !
Lieu : Médiathèque.

Horaires :
14h00 : Projection d'un film suivie d'un temps d'échange.



10
Octobre

INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Petits et grands, prêts à sauver... Apprendre en famille ! Public : Enfants, parents et grands-parents. animateurs : Les Soldats du Feu.
Lieu : Salle de la Bruche.

Horaires :
9h00 – 12h00 (3 sessions d'1 heure – 15 personnes maximum par session).

Sur inscription – Places limitées.



11
Octobre

THÉ DANSANT – FÊTE DES GÉNÉRATIONS

Danses d'hier et d'aujourd'hui, toutes les générations sur la piste ! Public : Retraités, parents, enfants et petits-enfants. Animation musicale : Duo Tendence.
Lieu : Cercle Saint-Laurent.

Horaires :
14h00 – 18h00

Sur inscription – Places limitées. Tarif : 5 € par adulte et retraité (paiement sur place).



TALON-RÉPONSE — À REMETTRE EN MAIRIE AVANT LE 18 SEPTEMBRE
Semaine Bleue de Holtzheim du 5 au 11 octobre 2026

NOM/PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

Je souhaite m'inscrire aux animations suivantes :

- | | |
|---|---|
| ☐ Lundi 05 Octobre : Marche Bleue — Nombre de personnes : | ☐ Jeudi 08 Octobre : Jeux partagés — Nombre de personnes : |
| ☐ Mardi 06 Octobre : Atelier éveil musical — Nombres de personnes : | ☐ Vendredi 09 Octobre : Ciné — Nombre de personnes : |
| ☐ Mercredi 07 Octobre : Atelier couture/patchwork — Nombres de personnes : | ☐ Samedi 10 Octobre : Initiation — Nombre de personnes : |
| | ☐ 9H00 À 10H00 ☐ 10H00 À 11H00 ☐ 11H00 À 12H00 |
| | ☐ Dimanche 11 Octobre : Thé dansant — Nombre de personnes : |